

Zuhören und Zulassen



Kinder brauchen Raum, um sich aus sich selbst heraus zu entwickeln.

Kein Kind ist zu klein, um ihm auf Augenhöhe zu begegnen“, sagt Christian Grayer vom Institut für ganzheitliche Entwicklung und Bewusstsein (IFEB). Und er meint damit, dass sich Eltern und Erzieher Zeit nehmen und dem Kind zuhören sollen, um zu erspüren, welche Persönlichkeit es in sich trägt. „Damit geben sie ihm das wichtige und stärkende Gefühl, ernst genommen zu werden.“ Unter Bildung werde heute fast immer pure Wissensvermittlung verstanden, so der Architekt und dreifache Vater. Er und seine Mitstreiter, die fast alle Eltern, Pädagogen, Therapeuten oder Ärzte sind, machen sich dagegen für eine emotionale Bildung und Förderung stark. „Kinder müssen nicht von außen geformt werden. Man muss ihnen Raum lassen, sich aus

sich selbst heraus zu entwickeln, auf ihre Weise zu lernen und zu entdecken, auch mal Fehler und negative Erfahrungen zu machen.“

Von den Erwachsenen brauchen sie vor allem Zuwendung und Vorbild. Dabei sei es ganz wichtig, dass Eltern und Erzieher ehrlich und authentisch sind, dass sie auch Angst, Unsicherheit, Trauer, Ärger oder Überforderung nicht verbergen. „Ein Kind muss sehen, dass man Gefühle zeigen darf“, betont Sabine Schneider, die selbst einen Kindergarten leitet. „Zudem muss es lernen, Position zu beziehen, Entscheidungen zu fällen und Verantwortung zu übernehmen.“ Das sei nur möglich, wenn man auch schwierige Situationen zulässt und nicht jeden kleinen Streit sofort schlichtet. Näheres zu diesen Ansätzen vermitteln Christian Grayer und Sabine Schneider demnächst in einem Vortrag und einem Workshop für Familien auch hier in Dresden (siehe Kasten). Mehr Informationen unter www.if-eb.com. (bh)

Vortrag „Kinder anders sehen – Neue Wege des Miteinanders“

9.10.2014, 20 Uhr, Tusculum (August-Bebel-Straße 12, 01219 Dresden)

Christian Grayer und Sabine Schneider berichten in einem lebendigen Vortrag von ihren Erfahrungen und Erkenntnissen aus der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen in außergewöhnlichen

Projekten der LIOHT-Stiftung der Zentrum Sonne, Mond & Sterne“ und dem alltäglichen Leben mit den eigenen Kindern. Der Eintritt ist kostenlos.

Familienworkshop „Hand in Hand – Neue Wege für Eltern und ihre Kinder“

31. Oktober bis 2. November 2014, Gut Froberg (Nähe Dresden)